

ΠΟΣΑ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ERASMUS+

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών/τριών – ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Δράση ΚΑ131, Σχέδιο 2025

Η Επιχορήγηση Erasmus+ αποτελεί συμβολή στις δαπάνες μετακίνησης και διαβίωσης στο εξωτερικό και δύναται να χρησιμοποιηθεί για την κάλυψη κάθε είδους δαπάνης που αφορά εισιτήρια, ασφαλιστήρια συμβόλαια, δαπάνες διαμονής και διατροφής στο εξωτερικό.

Η επιχορήγηση περιλαμβάνει αποζημίωση για τις δαπάνες διαβίωσης (**ατομική υποστήριξη**) και αποζημίωση για τις **δαπάνες ταξιδιού**.

Ποσό Ατομικής Υποστήριξης (για δαπάνες διαβίωσης)

Το ποσό της επιχορήγησης υπολογίζεται ανά μήνα και διαφέρει ανάλογα με τη Χώρα προορισμού. Το τελικό ποσό καθορίζεται με βάση τις ακριβείς ημερομηνίες έναρξης και λήξης της Πρακτικής Άσκησης στο Ίδρυμα/Φορέα υποδοχής όπως καταγράφονται στη Σύμβαση Επιχορήγησης και αποδεικνύονται από το Πιστοποιητικό Αφίξης και Αναχώρησης που λαμβάνουν οι φοιτητές/τριες από το Ίδρυμα/Φορέα Υποδοχής.

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)	Φοιτητές/τριες με λιγότερες ευκαιρίες
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία. <i>Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)</i>	700 €	950 €
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	650 €	900 €
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	600 €	850 €

*Τα κριτήρια ένταξης στην **ομάδα φοιτητών/τριών με λιγότερες ευκαιρίες** και τα δικαιολογητικά που πρέπει να καταθέσουν οι ενδιαφερόμενοι/νες, είναι διαθέσιμα στη σχετική ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/foititestries-me-ligoteres-eykairies>

Επισημαίνουμε ότι:

Η **μέγιστη διάρκεια χρηματοδότησης Erasmus+** για μακροχρόνια κινητικότητα στο εξωτερικό για Πρακτική Άσκηση είναι **τρεις (3) μήνες**.

Δυνατότητα παράτασης της επιχορήγησης Erasmus+ για περισσότερους από 3 μήνες, εφόσον η δυνατότητα αυτή προβλέπεται από την Προκήρυξη θέσεων με την οποία έχει επιλεγεί για κινητικότητα ο/η φοιτητής/τρια και για μέγιστη διάρκεια που δεν υπερβαίνει τη

διάρκεια του συγκεκριμένου προγράμματος Erasmus+ που χρηματοδοτεί την Πρακτική Άσκηση, θα εξετάζεται κατά περίπτωση από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+, μετά από έγκαιρη υποβολή σχετικής αίτησης από τον/την ενδιαφερόμενο/νη μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά. Σχετικές οδηγίες και το έντυπο της αίτησης αναφέρονται στην Ιστοσελίδα <https://erasmus.aegean.gr/el/praktiki>, στην ενότητα Δικαιολογητικά κατά τη Διάρκεια της Κινητικότητας.

Η επιχορήγηση Erasmus+ για **Πρακτική Άσκηση σε Τρίτες Χώρες μη συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 και 14** εντάσσεται στο πλαίσιο της διεθνούς διάστασης της δράσης KA131 και υπόκειται σε περιορισμούς. Φοιτητές/τριες που επιλέγουν κινητικότητα στις χώρες αυτές θα κληθούν να υποβάλουν σχετικό αίτημα προς την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ προκειμένου να ελεγχθεί εάν απαιτείται Δι-Ιδρυματική Συμφωνία και εάν υπάρχουν διαθέσιμα σχετικά κονδύλια.

Αποζημίωση για δαπάνη ταξιδιού

Για την αποζημίωση δαπάνης ταξιδιού οι φοιτητές/τριες λαμβάνουν αποζημίωση που υπολογίζεται με βάση τη χιλιομετρική απόσταση από τον τόπο προέλευσης (έδρα Τμήματος ή πλησιέστερο αεροδρόμιο/λιμάνι αναχώρησης) στον τόπο της δραστηριότητας, με τη χρήση του διαδικτυακού (online) εργαλείου υπολογισμού χιλιομετρικής απόστασης (distance calculator) που διατίθεται στο δικτυακό τόπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator_el

Συγκεκριμένα, η αποζημίωση για τη δαπάνη ταξιδιού υπολογίζεται ανάλογα με τη χιλιομετρική απόσταση, σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα.

Απόσταση μετακίνησης	Ποσό σε περίπτωση συνήθους (μη πράσινης) μετακίνησης	Ποσό σε περίπτωση πράσινης μετακίνησης *
Μεταξύ 10 και 99 χλμ:	28 €	56 €
Μεταξύ 100 και 499 χλμ:	211 €	285 €
Μεταξύ 500 και 1999 χλμ:	309 €	417 €
Μεταξύ 2000 και 2999 χλμ:	395 €	535 €
Μεταξύ 3000 και 3999 χλμ:	580 €	785 €
Μεταξύ 4000 και 7999 χλμ:	1188 €	1188 €
Ίσες ή μεγαλύτερες των 8000 χλμ:	1735 €	1735 €

* **Πράσινη μετακίνηση (green travel):** χρήση μέσων μεταφοράς για το κύριο μέρος της μετακίνησης με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως **λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling)**. Διευκρινίζεται ότι για να χαρακτηριστεί μία μετακίνηση ως «πράσινη» θα πρέπει να γίνει χρήση μέσου μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα για την κάλυψη μεγαλύτερου του ήμισυ της χιλιομετρικής απόστασης για το ταξίδι μετ' επιστροφής.

Σε περίπτωση πράσινης μετακίνησης οι φοιτητές/τριες δύνανται να λάβουν **έως 6 επιπλέον ημέρες πρόσθετη επιχορήγηση ατομικής υποστήριξης**, για την κάλυψη των ημερών ταξιδιού μετ' επιστροφής, εφόσον απαιτούνται για την πραγματοποίηση του ταξιδιού με μέσο μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα.