



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ



Κεντρική Διεύθυνση Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας
**Τμήμα Διεθνών Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων
& Λοιπών Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων / Γραφείο Erasmus+**
Λόφος Πανεπιστημίου, 81132 Μυτιλήνη
Κτήριο Τμήματος Ωκεανογραφίας & Θαλάσσιων Βιοεπιστημών
Τηλ: 22510 36118/36165
Email: erasmus@aegean.gr

Πρόγραμμα Erasmus+
Προκήρυξη Θέσεων Κινητικότητας Φοιτητών/τριών
για ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ στην Ευρώπη
(στις επιλέξιμες Χώρες που αναφέρονται στο Παράρτημα)
Δράση KA131, σχέδιο 2025

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου προκηρύσσει, στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ / δράση KA131, Σχέδιο 2025, Εκατόν Τριάντα (130) θέσεις για χρηματοδότηση κινητικότητας Φοιτητών/τριών όλων των κύκλων σπουδών, για ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ που θα υλοποιηθεί εντός του διαστήματος από 01/06/2026 έως 31/07/2027 σε Φορείς και Ιδρύματα της Ευρώπης (στις επιλέξιμες χώρες που αναφέρονται στο Παράρτημα της προκήρυξης).

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ για ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ έχουν οι φοιτητές/τριες όλων των κύκλων σπουδών (1^{ου} κύκλου - προπτυχιακοί/ες, 2^{ου} κύκλου - μεταπτυχιακοί/ες, 3^{ου} κύκλου - υποψήφιοι/ες διδάκτορες/ρισσες και μεταδιδάκτορες/ρισσες), πριν από την ολοκλήρωση των σπουδών τους (πριν από την ανακήρυξή τους σε πτυχιούχους/ες/διπλωματούχους/-ες), εφόσον πληρούν τις παρακάτω βασικές προϋποθέσεις:

- ✓ Είναι υπήκοοι της Ελλάδας ή άλλων χωρών, εγγεγραμμένοι/ες σε πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου Αιγαίου 1^{ου}, 2^{ου} ή 3^{ου} κύκλου και δεν έχουν ολοκληρώσει τις σπουδές τους κατά την υποβολή της αίτησης στην προκήρυξη
- ✓ Έχουν αποδεδειγμένα καλή γνώση της ξένης γλώσσας (Αγγλικής) ή της γλώσσας διδασκαλίας του Πανεπιστημίου Υποδοχής – **min επίπεδο B2** του Common European Framework of Languages.
- ✓ Οι προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες να έχουν εξασφαλίσει τα 2/3 των πιστωτικών μονάδων (ECTS) που αντιστοιχούν στα εξάμηνα σπουδών που έχουν ήδη ολοκληρώσει στο Τμήμα τους μέχρι την παρούσα προκήρυξη
- ✓ Οι προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες να μην έχουν υπερβεί τα ν+2 έτη σπουδών κατά την υποβολή της αίτησης στην παρούσα προκήρυξη

Δικαίωμα κινητικότητας για Πρακτική Άσκηση θα έχουν και οι προσφάτως αποφοιτήσαντες/σασες φοιτητές/τριες (έως 12 μήνες μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους) με την προϋπόθεση ότι θα υποβάλουν την αίτηση στην παρούσα προκήρυξη πριν την ολοκλήρωση των σπουδών τους (δηλαδή φοιτητές/τριες που ολοκληρώνουν τις σπουδές τους στην εξεταστική περίοδο Φεβρουαρίου 2026 θα πρέπει να υποβάλουν αίτηση **πριν από την ημερομηνία ανακήρυξής τους**).

Επισημαίνεται ότι φοιτητές/τριες που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες, δικαιούνται προσαύξησης 250€ ανά μήνα, επί της μηνιαίας επιχορήγησης που λαμβάνουν εάν μετακινούνται για μακροχρόνια κινητικότητα ή, εφάπαξ **100€ ή 150€** (ανάλογα με το διάστημα των

ημερών φυσικής κινητικότητας) επί της συνολικής επιχορήγησης που λαμβάνουν όσοι/όσες φοιτητές/τριες μετακινούνται για βραχυχρόνια κινητικότητα. Τα κριτήρια ένταξης στην ομάδα φοιτητών/τριών με λιγότερες ευκαιρίες ορίζονται από την ΕΜΣ/ΙΚΥ και είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/foititestries-me-ligoteres-eykairies> (Κριτήρια και Δικαιολογητικά στο πλαίσιο του προγράμματος KA131 (σχέδιο 2025)).

Λεπτομέρειες για τον τύπο κινητικότητας, τη διάρκεια και τους χρηματο-οικονομικούς κανόνες της επιχορήγησης Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση στην Ευρώπη, στο πλαίσιο της δράσης Erasmus+ KA131, σχέδιο 2025 είναι διαθέσιμα στο Παράρτημα, στο τέλος της παρούσας Προκήρυξης.

Σύμφωνα με το νέο Πρόγραμμα Erasmus 2021-2027 επιλέξιμες περίοδοι και τύποι μετακίνησης για ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ στο εξωτερικό είναι:

A) Μακροχρόνια κινητικότητα:

Κινητικότητα με φυσική παρουσία στο εξωτερικό **κατ' ελάχιστον 2 μήνες** με μέγιστο διάστημα συμμετοχής στο πρόγραμμα τους 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών. Σύμφωνα με απόφαση της Επιτροπής Διαχείρισης Erasmus+, οι φοιτητές/τριες μπορούν να λάβουν επιχορήγηση Erasmus+ για μέγιστο διάστημα έως 3 μήνες στο εξωτερικό. (Δυνατότητα λήψης επιχορήγησης για διάστημα πλέον των 3 μηνών και έως 6 μήνες, θα εξετάζεται από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ μετά από σχετική αίτηση του/της φοιτητή/τριας, σύμφωνα με τις οδηγίες στο παράρτημα της προκήρυξης).

B) Μικτή κινητικότητα (συνδυασμός βραχυχρόνιας φυσικής κινητικότητας με εικονική κινητικότητα) φοιτητών/τριών 1^{ου} και 2^{ου} κύκλου:

Κινητικότητα με φυσική παρουσία στο εξωτερικό από 5 έως 30 ημέρες, η οποία απαραίτητα συνδυάζεται με εικονική (εξ αποστάσεως) δραστηριότητα, χωρίς περιορισμό ως προς την ελάχιστη διάρκεια της εικονικής δραστηριότητας (Απαραίτητη προϋπόθεση για τη μετακίνηση για Μικτή Κινητικότητα είναι η διερεύνηση από τον/την φοιτητή/τρια ότι το Ίδρυμα/ο Φορέας Υποδοχής προσφέρει αυτή τη δυνατότητα).

Γ) Βραχυχρόνια κινητικότητα φοιτητών/τριών 3^{ου} κύκλου (υποψήφιοι/φίες διδάκτορες/ρισες και μεταδιδάκτορες/ρισες)

Κινητικότητα με φυσική παρουσία από 5 έως 30 ημέρες. Συνιστάται η προσθήκη μίας εικονικής (εξ αποστάσεως) δραστηριότητας, χωρίς περιορισμό ως προς την ελάχιστη διάρκειά της. (Απαραίτητη προϋπόθεση για τη μετακίνηση για Βραχυχρόνια Κινητικότητα είναι η διερεύνηση από τον/την φοιτητή/τρια ότι το Ίδρυμα/ο Φορέας Υποδοχής προσφέρει αυτή τη δυνατότητα).

Οι φοιτητές/τριες που θα εγκριθούν για χρηματοδότηση Erasmus+ επιλέγουν τον τύπο και τη διάρκεια της κινητικότητας (μακροχρόνια ή μικτή/βραχυχρόνια κινητικότητα) κατά την προετοιμασία των δικαιολογητικών για τη μετακίνησή τους στο εξωτερικό, σε συνεργασία με το Ίδρυμα/Φορέα Υποδοχής.

Οι φοιτητές/τριες επιλέγουν τον Φορέα Υποδοχής στο πλαίσιο του γνωστικού πεδίου των σπουδών τους, ανάλογα με τα ειδικότερα ενδιαφέροντά τους.

Πληροφορίες για τους επιλέξιμους και μη επιλέξιμους **Φορείς για Πρακτική Άσκηση**, καθώς και Πλατφόρμες αναζήτησης Φορέων είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://erasmus.aegean.gr/el/praktiki> στην ενότητα **Βήμα 1 ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΟΡΕΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**. Επιπλέον, προσφορές θέσεων Πρακτικής Άσκησης στο εξωτερικό αναρτώνται από το Γραφείο Erasmus+ στις Ανακοινώσεις της Ιστοσελίδας: <https://erasmus.aegean.gr/el/nea-anakoinoseis>

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα:

<https://aitiseis.aegean.gr/erasmus/praktiki/login.php> μέχρι την **Δευτέρα 09/03/2026, ώρα 23:59**

Όλα τα παρακάτω δικαιολογητικά, που είναι απαραίτητα για την υποβολή της αίτησης, αναρτώνται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα στην ως άνω διεύθυνση, σε ευκρινή ηλεκτρονική μορφή (κατά προτίμηση pdf ή jpg).

Αμέσως μετά την υποβολή της αίτησης θα λάβετε **άμεσα αυτοματοποιημένο ηλεκτρονικό μήνυμα επιβεβαίωσης**. Στο επιβεβαιωτικό μήνυμα θα περιλαμβάνεται ο **μοναδικός αριθμός αίτησης**, τον οποίο θα πρέπει να κρατήσετε, καθώς θα χρησιμοποιηθεί κατά την ανάρτηση των αποτελεσμάτων. Σε περίπτωση που δεν λάβετε μήνυμα επιβεβαίωσης, παρακαλούμε να επαναλάβετε την υποβολή της αίτησης.

Δικαιολογητικά για ανάρτηση στην πλατφόρμα αιτήσεων:

Για όλους/όλες τους/τις υποψήφιους/φίες:

1. Φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου (σκαναρισμένες οι 2 όψεις σε ένα αρχείο)
2. Φωτοτυπία Πιστοποιητικών γνώσης ξένων γλωσσών, αναγνωρισμένων από τον ΑΣΕΠ (σκαναρισμένα όλα μαζί σε ένα αρχείο).
3. (Προαιρετικό): Επιστολή αποδοχής (letter of acceptance) ή πρόθεσης αποδοχής (letter of intent) από Φορέα του Εξωτερικού για Πρακτική Άσκηση (γίνεται δεκτό και ηλεκτρονικό μήνυμα με τα στοιχεία του Φορέα). Η κατάθεση της επιστολής αποδοχής είναι προαιρετική και λαμβάνει μοριοδότηση.

Επιπλέον οι **Προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες (1^{ου} κύκλου)** πρέπει να καταθέσουν:

- Πρόσφατη Αναλυτική Βαθμολογία μαθημάτων ΠΠΣ με Μ.Ο. βαθμολογίας από την ηλεκτρονική Γραμματεία του οικείου Τμήματος.

Επιπλέον οι **Μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες (2^{ου} κύκλου)** πρέπει να καταθέσουν:

- Φωτοτυπία προπτυχιακού τίτλου σπουδών με γενικό βαθμό
- Πρόσφατη Αναλυτική Βαθμολογία μαθημάτων με Μ.Ο. βαθμολογίας από την ηλεκτρονική Γραμματεία του οικείου ΠΜΣ
- Βεβαίωση για την Έγκριση του/της Διευθυντή/τριας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών για τη συμμετοχή του/της υποψηφίου/ας στο πρόγραμμα κινητικότητας (το συγκεκριμένο έντυπο διατίθεται στην ιστοσελίδα μαζί με την προκήρυξη και μετά τη συμπλήρωσή του και την υπογραφή του/της Δ/ντή/ντριας ΠΜΣ αναρτάται από τον/την υποψήφιο/α στην πλατφόρμα σε μορφή pdf ή jpg)

Επιπλέον οι **Υποψήφιοι/φίες διδάκτορες/ρισες (3^{ου} κύκλου) και μεταδιδάκτορες/ρισες** πρέπει να καταθέσουν:

- Πιστοποιητικό επιλογής/φοίτησης υποψήφιο/φιας διδάκτορα/ρισας ή μεταδιδάκτορα/ρισας από τη Γραμματεία του Τμήματος με το θέμα και τον/την επιβλέποντα/βλέπουσα Καθηγητή/τρια (**Προσοχή:** Στην πλατφόρμα των αιτήσεων το αναρτάτε στο πεδίο «Αναλυτική Βαθμολογία»)
- Φωτοτυπία προπτυχιακού τίτλου σπουδών με γενικό βαθμό
- Φωτοτυπία μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών με γενικό βαθμό
- Βεβαίωση του/της επιβλέποντος/ουσας καθηγητή/τριας για τη συμμετοχή του/της υποψηφίου/ας διδάκτορα στο πρόγραμμα κινητικότητας (το συγκεκριμένο έντυπο με τίτλο: «ΣΥΜΦΩΝΗ ΓΝΩΜΗ» διατίθεται στην ιστοσελίδα μαζί με την προκήρυξη και μετά τη συμπλήρωσή του και την υπογραφή του/της Επιβλέποντα/πουσας Καθηγητή/τριας αναρτάται από τον/την υποψήφιο/α στην πλατφόρμα σε μορφή pdf ή jpg)

Ειδικότερα διευκρινίζεται ότι για τίτλους σπουδών που δεν περιλαμβάνουν το βαθμό πτυχίου/διπλώματος, οι υποψήφιοι θα πρέπει να καταθέτουν επιπλέον, μαζί με το πτυχίο/δίπλωμα, την αναλυτική βαθμολογία (σκαναρισμένα μαζί σε 1 αρχείο) για την πιστοποίηση του γενικού βαθμού, ώστε να μπορεί να ληφθεί υπόψη κατά τη μοριοδότηση των αιτήσεων.

Με την υποβολή της αίτησης, οι υποψήφιοι/φίες συναινούν στο γεγονός ότι όλα τα στοιχεία που θα αναρτήσουν θα αποθηκευτούν και θα τύχουν επεξεργασίας από το Γραφείο Erasmus+ του Πανεπιστημίου Αιγαίου και θα χρησιμοποιηθούν για την αξιολόγηση και μοριοδότηση της αίτησής τους από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ του Ιδρύματος.

Η επιλογή των φοιτητών/τριών για χρηματοδότηση Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση στο πλαίσιο της παρούσας προκήρυξης, ΚΑ131, σχέδιο 2025, θα πραγματοποιηθεί από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ του Πανεπιστημίου Αιγαίου, σύμφωνα με τα **κριτήρια μοριοδότησης**, όπως ορίζονται στην ιστοσελίδα <https://erasmus.aegean.gr/el/praktiki>.

Διευκρινίζεται ότι **μόνο οι αιτήσεις με όλα τα επισυναπτόμενα δικαιολογητικά που πληρούν τους όρους συμμετοχής στην προκήρυξη** θα ληφθούν υπόψη για αξιολόγηση/μοριοδότηση από την Επιτροπή.

Τα αποτελέσματα της Προκήρυξης με τον κατάλογο των επιλεγέντων/γεισών και τυχόν επιλαχόντων/χουσών θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα <https://erasmus.aegean.gr/el/aitiseis> με τον **μοναδικό αριθμό αίτησης** των υποψηφίων.

Οι υποψήφιοι/φίες θα έχουν το δικαίωμα ένστασης επί των αποτελεσμάτων μέχρι και πέντε (5) ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία ανακοίνωσής τους.

Οι φοιτητές/τριες που θα επιλεγούν από την παρούσα Προκήρυξη για Πρακτική Άσκηση στο εξωτερικό, θα κληθούν να καταθέσουν Επιστολή αποδοχής από το Ίδρυμα/Φορέα Υποδοχής και όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που αναφέρονται στην ιστοσελίδα <https://erasmus.aegean.gr/el/praktiki>, **2 μήνες πριν από την προγραμματισμένη αναχώρησή τους** για Πρακτική, προκειμένου να λάβουν τη χρηματοδότηση Erasmus+.

Υπενθυμίζεται ότι η Πρακτική Άσκηση στο εξωτερικό θα πρέπει να πραγματοποιηθεί από 01/06/2026 και να έχει ολοκληρωθεί πριν τις 31/07/2027.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://erasmus.aegean.gr/el/praktiki>.

Γραφείο ERASMUS+

Κτίριο Ωκεανογραφίας και Θαλάσσιων Βιοεπιστημών, 1^{ος} όροφος

Λόφος Πανεπιστημίου, 81100 Μυτιλήνη

Τηλ. 22510 36175 (κα Μαρίζα Καραθύμιου)

Email: erasmus@aegean.gr.

Καθηγητής Ευστράτιος Γεωργούλας

Αντιπρύτανης Διεθνοποίησης, Εξωστρέφειας και Φοιτητικής Μέριμνας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ KA131, ΣΧΕΔΙΟ 2025 ΤΥΠΟΙ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

Αναλυτικά οι πληροφορίες για Κινητικότητα για Πρακτική Άσκηση στην Ευρώπη με το πρόγραμμα Erasmus+, δράση KA131 είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/praktiki>

Σύμφωνα με το νέο Πρόγραμμα Erasmus+ 2021-2027 επιλέξιμες περίοδοι και τύποι μετακίνησης για Πρακτική Άσκηση στο εξωτερικό είναι:

A) Μακροχρόνια κινητικότητα:

Κινητικότητα με φυσική παρουσία στο εξωτερικό **κατ' ελάχιστον 2 μήνες στο Ίδρυμα υποδοχής**. Διευκρινίζεται ότι το μέγιστο διάστημα μετακίνησης στο εξωτερικό με το πρόγραμμα Erasmus+ είναι 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών.

B) Μικτή κινητικότητα (συνδυασμός Βραχυχρόνιας φυσικής κινητικότητας στο εξωτερικό με διάστημα εικονικής κινητικότητας):

Φοιτητές/τριες 1^{ου} και 2^{ου} κύκλου: Κινητικότητα με **φυσική παρουσία από 5 έως 30 ημέρες στο Ίδρυμα υποδοχής**, η οποία **υποχρεωτικά** συνδυάζεται με **εικονική (εξ αποστάσεως - virtual) δραστηριότητα**, χωρίς περιορισμό ως προς την ελάχιστη διάρκεια της εικονικής δραστηριότητας.

Φοιτητές/τριες 3^{ου} κύκλου (υποψήφιοι/φίες διδάκτορες/ρισσες και μεταδιδάκτορες/ρισσες) (short-term doctoral mobility): Κινητικότητα με **φυσική παρουσία από 5 έως 30 ημέρες στο Ίδρυμα υποδοχής** στην οποία συστήνεται να προστίθεται και μία εικονική (virtual) δραστηριότητα χωρίς περιορισμό ως προς την ελάχιστη διάρκεια της.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ERASMUS+ ΔΡΑΣΗ KA131, ΣΧΕΔΙΟ 2025

Η Επιχορήγηση Erasmus+ αποτελεί συμβολή στις δαπάνες μετακίνησης και διαβίωσης στο εξωτερικό και δύναται να χρησιμοποιηθεί για την κάλυψη κάθε είδους δαπάνης που αφορά εισιτήρια, ασφαλιστήρια συμβόλαια, δαπάνες διαμονής και διατροφής στο εξωτερικό.

Η επιχορήγηση περιλαμβάνει αποζημίωση για τις δαπάνες διαβίωσης (**ατομική υποστήριξη**) και αποζημίωση για τις **δαπάνες ταξιδιού**.

Το ποσό της ατομικής υποστήριξης διαφέρει ανάλογα με τον τύπο Κινητικότητας (μακροχρόνια ή βραχυχρόνια), όπως αναφέρεται πιο κάτω.

Η επιχορήγηση Erasmus+ υπολογίζεται **αθροίζοντας** το ποσό για τη δαπάνη ταξιδιού (βάσει χιλιομετρικής απόστασης και όχι πραγματικού κόστους) και το ποσό ατομικής υποστήριξης για τις ημέρες φυσικής κινητικότητας (για το ακριβές διάστημα Πρακτικής Άσκησης στο εξωτερικό) και καταγράφεται στη Σύμβαση Επιχορήγησης Erasmus+ που υπογράφει ο/η μετακινούμενος/νη και ο Ιδρυματικά υπεύθυνος του Προγράμματος.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ (ΓΙΑ ΔΑΠΑΝΕΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ)

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η ελάχιστη διάρκεια για τη λήψη ατομικής υποστήριξης για Πρακτική Άσκηση είναι 2 μήνες και η **μέγιστη 3 μήνες (90 μέρες)** μακροχρόνιας κινητικότητας.

Το **ποσό της ατομικής υποστήριξης** διαφέρει από χώρα σε χώρα και ορίζεται από το ΙΚΥ ως Εθνική Μονάδα Συντονισμού του Προγράμματος. Τα ισχύοντα ποσά επιχορήγησης στο πλαίσιο της Δράσης KA131, σχέδιο 2025 παρουσιάζονται στους πιο κάτω πίνακες.

Επισημαίνεται ότι φοιτητές/τριες που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες, δικαιούνται προσαύξησης 250€ ανά μήνα, επί της μηνιαίας επιχορήγησης που λαμβάνουν εάν μετακινούνται για μακροχρόνια κινητικότητα. Τα κριτήρια ένταξης στην ομάδα φοιτητών/τριών με λιγότερες ευκαιρίες ορίζονται από την ΕΜΣ/ΙΚΥ και είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/foititestries-me-ligoteres-eykairies> (Κριτήρια και Δικαιολογητικά στο πλαίσιο του προγράμματος ΚΑ131 (σχέδιο 2025)).

Στις ημέρες ατομικής υποστήριξης μπορεί να προστεθούν 2 ημέρες για τις ημέρες ταξιδιού (ή έως 6 ημέρες για περίπτωση «πράσινης μετακίνησης» μετ' επιστροφής, εφόσον απαιτούνται για το ταξίδι), αρκεί οι ημερομηνίες ταξιδιού να είναι πριν και μετά τη δραστηριότητα στο Ίδρυμα του εξωτερικού, όπως αποδεικνύεται από τα εισιτήρια μετακίνησης.

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών/τριών - Πρακτική Άσκηση – Ατομική Υποστήριξη

Το ποσό της επιχορήγησης υπολογίζεται ανά μήνα (με βάση τις ακριβείς ημερομηνίες φυσικής παρουσίας στον Φορέα/Ίδρυμα υποδοχής και τις ημέρες ταξιδιού), και διαφέρει ανάλογα με τη Χώρα προορισμού:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)	Φοιτητές/τριες με λιγότερες ευκαιρίες
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία. <i>Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)</i>	700 €	950 €
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	650 €	900 €
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	600 €	850 €

Αίτηση παράτασης επιχορήγησης

Σε περίπτωση που η Συμφωνία μάθησης προβλέπει μεγαλύτερη των 3 μηνών Πρακτική Άσκηση, ο/η φοιτητής/τρια έχει δικαίωμα να υποβάλει αίτηση για παράταση της επιχορήγησης για διάστημα επιπλέον των 3 μηνών προς την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+. Η αίτηση μπορεί να υποβληθεί μία φορά είτε πριν από την έναρξη της κινητικότητας ή κατά τη διάρκεια αυτής, το αργότερο 1 μήνα πριν από τη λήξη της Πρακτικής Άσκησης. Το μέγιστο διάστημα παράτασης της επιχορήγησης είναι έως 3 επιπλέον μήνες (δηλαδή συνολική διάρκεια επιχορήγησης έως 6 μήνες) και δύναται να εγκριθεί από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ εφόσον υπάρχουν τα διαθέσιμα κονδύλια κι εφόσον η τελική ημερομηνία της Πρακτικής δεν υπερβαίνει την ημερομηνία λήξης του Σχεδίου χρηματοδότησης (31/7/2027 για το πρόγραμμα ΚΑ131, Σχέδιο 2025).

ΜΙΚΤΗ/ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Μικτή/Βραχυχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών/τριών – Πρακτική Άσκηση - Ατομική Υποστήριξη

Στις μικτές κινητικότητες, επιχορήγηση Erasmus+ λαμβάνει ο/η φοιτητής/τρια **μόνο για την περίοδο φυσικής παρουσίας στο εξωτερικό**, το ποσό υπολογίζεται ανά ημέρα και είναι σταθερό, ανεξάρτητα από τη Χώρα προορισμού.

Στις ημέρες ατομικής υποστήριξης μπορεί να προστεθούν 1 ή 2 ημέρες για τις ημέρες ταξιδιού (ή έως 6 ημέρες για περίπτωση «πράσινης μετακίνησης» μετ' επιστροφής, εφόσον απαιτούνται για το ταξίδι), αρκεί οι ημερομηνίες ταξιδιού να είναι πριν και μετά τη δραστηριότητα στο Ίδρυμα του εξωτερικού.

Επισημαίνεται ότι **φοιτητές/τριες που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες**, δικαιούνται **προσαύξησης εφάπαξ 100€ ή 150€** (ανάλογα με το διάστημα των ημερών φυσικής κινητικότητας) επί της συνολικής επιχορήγησης που λαμβάνουν όσοι/όσες φοιτητές/τριες μετακινούνται για **βραχυχρόνια κινητικότητα**. Τα κριτήρια ένταξης στην ομάδα φοιτητών/τριών με λιγότερες ευκαιρίες ορίζονται από την ΕΜΣ/ΙΚΥ και είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/foititestries-me-ligoteres-eykairies> (Κριτήρια και Δικαιολογητικά στο πλαίσιο του προγράμματος KA131 (σχέδιο 2025)).

Διάρκεια Κινητικότητας με Φυσική Παρουσία	Ποσό Επιχορήγησης	Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες
Έως την 14 ^η ημέρα	79 € την ημέρα	+100 € για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας
Από την 15 ^η έως την 30 ^η ημέρα	56 € την ημέρα	+150 € για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας

ΔΑΠΑΝΗ ΤΑΞΙΔΙΟΥ (για όλους τους τύπους κινητικότητας)

Για την αποζημίωση δαπάνης ταξιδιού οι φοιτητές/τριες λαμβάνουν ένα ποσό που αποτελεί συνεισφορά στο κόστος ταξιδιού, με βάση τη χιλιομετρική απόσταση από τον τόπο προέλευσης (έδρα Τμήματος ή πλησιέστερο αεροδρόμιο/λιμάνι αναχώρησης) στον τόπο της δραστηριότητας, με τη χρήση του διαδικτυακού (online) εργαλείου υπολογισμού χιλιομετρικής απόστασης (distance calculator) που διατίθεται στο δικτυακό τόπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator_el

Στον πίνακα, η «απόσταση μετακίνησης» αντιστοιχεί στην απόσταση μεταξύ του τόπου προέλευσης και του τόπου διεξαγωγής της δραστηριότητας, ενώ το «ποσό» καλύπτει τη συνεισφορά στη μετακίνηση προς και από τον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας.

Απόσταση μετακίνησης	Ποσό σε περίπτωση συνήθους (μη πράσινης) μετακίνησης	Ποσό σε περίπτωση πράσινης μετακίνησης *
Μεταξύ 10 και 99 χλμ:	28 €	56 €
Μεταξύ 100 και 499 χλμ:	211 €	285 €
Μεταξύ 500 και 1999 χλμ:	309 €	417 €
Μεταξύ 2000 και 2999 χλμ	395 €	535 €
Μεταξύ 3000 και 3999 χλμ:	580 €	785 €
Μεταξύ 4000 και 7999 χλμ:	1188 €	1188 €
Ίσες ή μεγαλύτερες των 8000 χλμ:	1735 €	1735 €

* Πράσινη Μετακίνηση «Green Travel», είναι η μετακίνηση με **χρήση μέσων μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα** ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. **λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling)**. Διευκρινίζεται ότι στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ «συνεπιβατισμός» θεωρείται η μετακίνηση με αυτοκίνητο στο οποίο επιβαίνουν τουλάχιστον 2 συμμετέχοντες/χουσες σε κινητικότητα Erasmus+.

*Διευκρινίζεται επίσης ότι για να χαρακτηριστεί μία μετακίνηση ως «πράσινη» θα πρέπει να γίνει χρήση μέσου μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα για την κάλυψη **μεγαλύτερου του ήμισυ της χιλιομετρικής απόστασης** μεταξύ του Ιδρύματος προέλευσης και του Ιδρύματος προορισμού στο ταξίδι μετ' επιστροφής.*