



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ



Κεντρική Διεύθυνση Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας
Τμήμα Διεθνών Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων
& Λοιπών Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων / Γραφείο Erasmus+
Λόφος Πανεπιστημίου, 81132 Μυτιλήνη
Κτήριο Τμήματος Ωκεανογραφίας & Θαλάσσιων Βιοεπιστημών
Τηλ: 22510 36116, 36165
Email: erasmus@aegean.gr

Πρόγραμμα Erasmus+ - Δράση KA131
Προκήρυξη Θέσεων Κινητικότητας Φοιτητών/τριών
για Σ Π Ο Υ Δ Ε Σ στο εξωτερικό (Ευρώπη)
σε Χώρες της Ε.Ε. και Χώρες συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα
το ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ του ακαδημαϊκού έτους 2026-27

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου προκηρύσσει, στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ / δράση KA131, **σχέδιο 2025, σαράντα (40) θέσεις για την κινητικότητα φοιτητών/τριών για Σ Π Ο Υ Δ Ε Σ** σε Α.Ε.Ι. του εξωτερικού (Ευρώπη), και συγκεκριμένα σε Χώρες της ΕΕ και Χώρες συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα, το **ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ ΤΟΥ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-27**.

Όλες οι πληροφορίες για το πρόγραμμα κινητικότητας Φοιτητών/τριών για Σπουδές στο πλαίσιο της δράσης KA131 είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/spoydes>

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ για ΣΠΟΥΔΕΣ έχουν οι φοιτητές/τριες όλων των κύκλων σπουδών (1^{ου} κύκλου - προπτυχιακοί/ες, 2^{ου} κύκλου - μεταπτυχιακοί/ες, , 3^{ου} κύκλου - υποψήφιοι/ες διδάκτορες/ρισσες και μεταδιδάκτορες/ρισσες), **που επιθυμούν να πραγματοποιήσουν μέρος των σπουδών τους σε συνεργαζόμενο ΑΕΙ του εξωτερικού**, εφόσον πληρούν τις παρακάτω βασικές προϋποθέσεις:

- ✓ Είναι υπήκοοι της Ελλάδας ή άλλων χωρών, εγγεγραμμένοι/ες σε πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου Αιγαίου 1^{ου}, 2^{ου} ή 3^{ου} κύκλου και δεν θα έχουν ολοκληρώσει τις σπουδές τους μέχρι την ημερομηνία λήξης της κινητικότητάς τους για Σπουδές στο εξωτερικό
- ✓ Έχουν αποδεδειγμένα καλή γνώση της ξένης γλώσσας (Αγγλικής) ή της γλώσσας διδασκαλίας του Πανεπιστημίου Υποδοχής – **min επίπεδο B2** του Common European Framework of Languages.
- ✓ Οι προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες να έχουν εξασφαλίσει το ½ των πιστωτικών μονάδων (ECTS) που αντιστοιχούν στα εξάμηνα σπουδών που έχουν ολοκληρώσει στο Τμήμα τους μέχρι την παρούσα προκήρυξη
- ✓ Οι προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες να μην έχουν υπερβεί τα ν+2 έτη σπουδών κατά την υποβολή της αίτησης στην παρούσα προκήρυξη.

Η κινητικότητα Erasmus+ για ΣΠΟΥΔΕΣ μπορεί να γίνει μόνο σε Πανεπιστήμια του Εξωτερικού με τα οποία το Πανεπιστήμιο Αιγαίου έχει συνάψει Διμερή Συμφωνία Erasmus+ . Ο κατάλογος με τα συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια σε Χώρες της ΕΕ και Χώρες συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα που έχουν ενεργές συμφωνίες και είναι επιλέξιμα για κινητικότητα για Σπουδές είναι διαθέσιμος στον σύνδεσμο: <https://erasmus.aegean.gr/el/synergazomena-idrymata-0>

Οι φοιτητές/τριες επιλέγουν το Πανεπιστήμιο που θα μετακινηθούν εφόσον η Συμφωνία καλύπτει, τον κύκλο σπουδών τους, το γνωστικό πεδίο των σπουδών τους και εφόσον το ξένο ίδρυμα

προσφέρει μαθήματα σε γλώσσα που οι φοιτητές/τριες έχουν την απαραίτητη γλωσσική επάρκεια για να τα παρακολουθήσουν. Για ακαδημαϊκά θέματα οι φοιτητές/τριες μπορούν να απευθύνονται στους ακαδημαϊκά υπεύθυνους Erasmus+ του οικείου Τμήματος (<https://erasmus.aegean.gr/el/tmimatikoies-ypeythinoies>).

Λεπτομέρειες για τον τύπο κινητικότητας, τη διάρκεια και τους χρηματο-οικονομικούς κανόνες της επιχορήγησης Erasmus+ για Σπουδές στην Ευρώπη, στο πλαίσιο της δράσης Erasmus+ KA131, σχέδιο 2025 είναι διαθέσιμα στο **Παράρτημα**, στο τέλος της παρούσας Προκήρυξης.

Επισημαίνεται ότι φοιτητές/τριες που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες, δικαιούνται προσαύξησης **250€** ανά μήνα, επί της μηνιαίας επιχορήγησης που λαμβάνουν εάν μετακινούνται για μακροχρόνια κινητικότητα και **100€** ή **150€** (ανάλογα με το διάστημα των ημερών φυσικής κινητικότητας) εφάπαξ επί της επιχορήγησης που λαμβάνουν όσοι/όσες φοιτητές/τριες μετακινούνται για βραχυχρόνια κινητικότητα. Τα κριτήρια ένταξης στην ομάδα φοιτητών/τριών με λιγότερες ευκαιρίες ορίζονται από την ΕΜΣ/ΙΚΥ και είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/foititistries-me-ligoteres-eykairies> (Κριτήρια και Δικαιολογητικά στο πλαίσιο του προγράμματος KA131 (σχέδιο 2025)).

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων υποβάλλονται ηλεκτρονικά μαζί με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που αναφέρονται πιο κάτω, στην πλατφόρμα: <https://aitiseis.aegean.gr/erasmus/studies> **έως και την Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026, ώρα 23:59.**

Οι αιτούντες/ούσες θα λάβουν άμεσα αυτοματοποιημένο ηλεκτρονικό μήνυμα επιβεβαίωσης υποβολής της αίτησής τους. Στο επιβεβαιωτικό μήνυμα θα περιλαμβάνεται ο μοναδικός αριθμός αίτησης, τον οποίο θα πρέπει να κρατήσετε, καθώς θα χρησιμοποιηθεί κατά την ανάρτηση των αποτελεσμάτων. Σε περίπτωση που δεν λάβετε μήνυμα επιβεβαίωσης, παρακαλούμε να επαναλάβετε την υποβολή της αίτησης.

Οι ενδιαφερόμενοι/νες φοιτητές/τριες καλούνται να δηλώσουν στην αίτησή τους:

1. Έως τρία (3) Πανεπιστήμια με φθίνουσα σειρά προτίμησης από τον κατάλογο με τα συνεργαζόμενα ΑΕΙ του εξωτερικού που είναι διαθέσιμος στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/synergazomena-idrymata-0>, στα οποία επιθυμούν να μετακινηθούν για ΣΠΟΥΔΕΣ το Χειμερινό εξάμηνο 2026-27. Πριν από την επιλογή των Πανεπιστημίων οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να έχουν ελέγξει: α) ότι το ΑΕΙ που τους ενδιαφέρει έχει συμφωνία για υποδοχή φοιτητών/τριών του Κύκλου Σπουδών τους, β) ότι τα γνωστικά πεδία της Συμφωνίας με το ξένο ίδρυμα καλύπτουν το γνωστικό πεδίο των σπουδών τους και γ) ότι έχουν επαρκή γνώση της γλώσσας διδασκαλίας των μαθημάτων που θα παρακολουθήσουν (Παρακαλούνται οι φοιτητές/τριες να ελέγχουν στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος/Τμήματος που τους ενδιαφέρει για τις απαιτήσεις γλωσσικής επάρκειας που θέτει το Τμήμα υποδοχής για τους εισερχομένους φοιτητές/τριες).

Επίσης, καλούνται να συγκεντρώσουν τα παρακάτω δικαιολογητικά και να τα αναρτήσουν κατά την υποβολή της αίτησής τους στην πλατφόρμα των αιτήσεων, σε ευκρινή ηλεκτρονική μορφή (pdf ή jpg)

(Προσοχή: Η πλατφόρμα δίνει τη δυνατότητα ανάρτησης 1 αρχείου ανά πεδίο, επομένως πολλά έγγραφα, π.χ. πιστοποιητικά γλωσσών, θα πρέπει να σκαναριστούν σε 1 ενιαίο αρχείο πριν αναρτηθούν στην πλατφόρμα).

A) Προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες

- Φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου (σκαναρισμένες οι 2 όψεις σε ένα αρχείο)
- Φωτοτυπία Πιστοποιητικών γνώσης ξένων γλωσσών (σκαναρισμένα όλα μαζί σε ένα αρχείο)
- Έκθεση Σκοπιμότητας για Σπουδές Erasmus+ στο εξωτερικό. (Το έντυπο διατίθεται στην ιστοσελίδα μαζί με την προκήρυξη). Συμπληρώνεται ελεύθερα από τον/την φοιτητή/τρια και περιλαμβάνει, τους λόγους ενδιαφέροντος για κινητικότητα για σπουδές στο εξωτερικό με το

πρόγραμμα Erasmus+, το στάδιο των σπουδών του/της κατά το οποίο προγραμματίζεται η κινητικότητα, καθώς και τα τρία (3) ΑΕΙ του εξωτερικού που δηλώνει στην αίτησή του/της ότι τον/την ενδιαφέρει να μετακινηθεί για Σπουδές (από τον κατάλογο των συνεργαζόμενων ΑΕΙ του εξωτερικού για ανταλλαγές Erasmus+ σε συναφές γνωστικό πεδίο με το αντικείμενο των σπουδών του/της). Το έγγραφο υπογράφεται από τον υποψήφιο/φια φοιτητή/τρια και προσυπογράφεται από τον/την Τμηματικά Υπεύθυνο/νη Erasmus+ <https://erasmus.aegean.gr/el/tmimatikoies-ypeythynois> (ότι έλαβε γνώση). Το έγγραφο αναρτάται συμπληρωμένο - υπογεγραμμένο σε μορφή pdf ή jpg στο σχετικό πεδίο της πλατφόρμας αιτήσεων.

- Πρόσφατη **Αναλυτική Βαθμολογία** του/της φοιτητή/τριας από τη Γραμματεία του οικείου Τμήματος. (Φοιτητές/τριες του 1^{ου} εξαμήνου σπουδών καλούνται να αναρτήσουν **Πιστοποιητικό Σπουδών**)

Β) Μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες

- Φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου (σκαναρισμένες οι 2 όψεις σε ένα αρχείο)
- Φωτοτυπία προπτυχιακού τίτλου σπουδών **με γενικό βαθμό**
- Φωτοτυπία Πιστοποιητικών γνώσης ξένων γλωσσών (σκαναρισμένα όλα μαζί σε ένα αρχείο)
- Πρόσφατη **Αναλυτική Βαθμολογία** του/της φοιτητή/τριας από τη Γραμματεία του οικείου ΠΜΣ. (Μεταπτυχιακοί/κές Φοιτητές/τριες του 1^{ου} εξαμήνου σπουδών καλούνται να αναρτήσουν **Πιστοποιητικό Σπουδών στο ΠΜΣ**)
- Έγκριση του/της Διευθυντή/τριας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών για τη συμμετοχή του/της υποψηφίου/ας στο πρόγραμμα κινητικότητας (το συγκεκριμένο έντυπο διατίθεται στην ιστοσελίδα μαζί με την προκήρυξη και μετά τη συμπλήρωσή του και την υπογραφή του/της Δ/ντή/ντριας αναρτάται από τον/την υποψήφιο/α στην πλατφόρμα σε μορφή pdf ή jpg)

Γ) Υποψήφιοι/ες Διδάκτορες/ρισες – Μεταδιδάκτορες/ρισες

- Φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου (σκαναρισμένες οι 2 όψεις σε ένα αρχείο)]
- Πιστοποιητικό επιλογής/φοίτησης υποψήφιο/φιας διδάκτορα/ρισας ή μεταδιδάκτορα/ρισας από τη Γραμματεία του Τμήματος με το θέμα και τον/την επιβλέποντα/βλέπουσα Καθηγητή/τρια (**Προσοχή:** Στην πλατφόρμα των αιτήσεων το αναρτάτε στο πεδίο «Αναλυτική Βαθμολογία»)
- Φωτοτυπία προπτυχιακού τίτλου σπουδών **με γενικό βαθμό**
- Φωτοτυπία μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών **με γενικό βαθμό**
- Φωτοτυπία Πιστοποιητικών γνώσης ξένων γλωσσών (σκαναρισμένα όλα μαζί σε ένα αρχείο)
- Βεβαίωση του/της επιβλέποντος/ουσας καθηγητή/τριας [στην ηλεκτρονική πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων αναφέρεται ως «ΣΥΜΦΩΝΗ ΓΝΩΜΗ»] (το συγκεκριμένο έντυπο διατίθεται στην ιστοσελίδα μαζί με την προκήρυξη και μετά τη συμπλήρωσή του και την υπογραφή του/της επιβλέποντος/ουσας Καθηγητή/τριας αναρτάται από τον/την υποψήφιο/α στην πλατφόρμα σε μορφή pdf ή jpg))

Ειδικότερα διευκρινίζεται ότι για τίτλους σπουδών που δεν περιλαμβάνουν το βαθμό πτυχίου/διπλώματος, οι υποψήφιοι θα πρέπει να καταθέτουν επιπλέον (μαζί με το πτυχίο/δίπλωμα) την αναλυτική βαθμολογία για την πιστοποίηση του γενικού βαθμού, ώστε να μπορεί να ληφθεί υπόψη κατά τη μοριοδότηση των αιτήσεων.

Με την υποβολή της αίτησης, οι υποψήφιοι/φίες συναινούν στο γεγονός ότι όλα τα στοιχεία που θα αναρτήσουν θα αποθηκευτούν και θα τύχουν επεξεργασίας από το Γραφείο Erasmus+ του Πανεπιστημίου Αιγαίου και θα χρησιμοποιηθούν για τη μοριοδότηση/αξιολόγηση της αίτησής τους από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ του Ιδρύματος.

Η επιλογή των φοιτητών/τριών θα πραγματοποιηθεί από την Επιτροπή Διαχείρισης Erasmus+ του Πανεπιστημίου Αιγαίου με βάση τα κριτήρια μοριοδότησης που είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα: <https://erasmus.aegean.gr/el/spoydes> Διευκρινίζεται ότι **μόνο οι πλήρεις αιτήσεις με όλα τα επισυναπτόμενα δικαιολογητικά** θα ληφθούν υπόψη για μοριοδότηση/αξιολόγηση από την Επιτροπή.

Τα αποτελέσματα της Προκήρυξης με τον κατάλογο των επιλεγέντων/γυισών και τυχόν επιλαχόντων/χουσών θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα <https://erasmus.aegean.gr/el/aitiseis> με τον αριθμό αίτησης των υποψηφίων.

Οι υποψήφιοι/φίες θα έχουν το δικαίωμα ένστασης επί των αποτελεσμάτων μέχρι και πέντε (5) ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία ανακοίνωσης τους.

Το Γραφείο Erasmus+ θα πραγματοποιήσει, εντός 1 μήνα από την έκδοση των αποτελεσμάτων, την **ανακήρυξη (nomination) των φοιτητών/τριών** που θα επιλεγούν για χρηματοδότηση στο ΑΕΙ του Εξωτερικού που έχουν δηλώσει στην αίτησή τους προκειμένου να μετακινηθούν το ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ 2026-27.

Περισσότερες πληροφορίες:

Γραφείο ERASMUS+, Κτίριο Ωκεανογραφίας & Θαλάσσιων Βιοεπιστημών, 1ος όρ., Λόφος Πανεπιστημίου, 81100 Μυτιλήνη.

Τηλ. 22510 36116 (κα Όλγα Μανάρα)

Email: erasmus@aegean.gr

<https://erasmus.aegean.gr/el/erasmus>

Καθηγητής Ευστράτιος Γεωργούλας
Αντιπρύτανης Διεθνοποίησης, Εξωστρέφειας και Φοιτητικής Μέριμνας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ KA131, ΣΧΕΔΙΟ 2025 ΤΥΠΟΙ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

Σύμφωνα με το νέο Πρόγραμμα Erasmus+ 2021-2027 επιλέξιμες περίοδοι και τύποι μετακίνησης για Σπουδές στο εξωτερικό είναι:

A) Για μακροχρόνια κινητικότητα:

Κινητικότητα με φυσική παρουσία στο εξωτερικό **κατ' ελάχιστον 2 μήνες στο Ίδρυμα υποδοχής**. (Διευκρινίζεται ότι το μέγιστο διάστημα μετακίνησης στο εξωτερικό με το πρόγραμμα Erasmus+ είναι 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών ή μέχρι τη λήξη του προγράμματος χρηματοδότησης).

B) Για Μικτή κινητικότητα (συνδυασμό Βραχυχρόνιας φυσικής κινητικότητας στο εξωτερικό με διάστημα εικονικής κινητικότητας):

Φοιτητές/τριες 1^{ου} και 2^{ου} κύκλου: Κινητικότητα με **φυσική παρουσία από 5 έως 30 ημέρες στο Ίδρυμα υποδοχής**, η οποία υποχρεωτικά συνδυάζεται με **εικονική (εξ αποστάσεως - virtual) δραστηριότητα**, χωρίς περιορισμό ως προς την ελάχιστη διάρκεια της εικονικής δραστηριότητας.
Φοιτητές/τριες 3^{ου} κύκλου (υποψήφιοι/φίες διδάκτορες/ρισσες και μεταδιδάκτορες/ρισσες) (short-term doctoral mobility): Κινητικότητα με **φυσική παρουσία από 5 έως 30 ημέρες στο Ίδρυμα υποδοχής** στην οποία συστήνεται να προστίθεται και μία εικονική (virtual) δραστηριότητα χωρίς περιορισμό ως προς την ελάχιστη διάρκεια της.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη μετακίνηση για Μικτή Κινητικότητα είναι η διερεύνηση από τον/την φοιτητή/τρια ότι το Ίδρυμα Υποδοχής προσφέρει αυτή τη δυνατότητα. Εφόσον το Ίδρυμα υποδοχής δέχεται υποψήφιους/φίες για βραχυχρόνια κινητικότητα, οι υποψήφιοι/φίες που θα επιλεγούν για χρηματοδότηση με την παρούσα προκήρυξη θα πρέπει να ενημερώσουν αντίστοιχα το Γραφείο Erasmus+, για να διευκρινιστεί ο τύπος της κινητικότητας κατά τη διαδικασία της επίσημης ανακήρυξής τους (nomination) στο ξένο Ίδρυμα.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ERASMUS+ ΔΡΑΣΗ KA131, ΣΧΕΔΙΟ 2025

Η Επιχορήγηση Erasmus+ αποτελεί συμβολή στις δαπάνες μετακίνησης και διαβίωσης στο εξωτερικό και δύναται να χρησιμοποιηθεί για την κάλυψη κάθε είδους δαπάνης που αφορά εισιτήρια, ασφαλιστήρια συμβόλαια, δαπάνες διαμονής και διατροφής στο εξωτερικό.

Η επιχορήγηση περιλαμβάνει αποζημίωση για τις δαπάνες διαβίωσης (**ατομική υποστήριξη**) και αποζημίωση για τις **δαπάνες ταξιδιού**.

ΔΑΠΑΝΗ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

Για την αποζημίωση δαπάνης ταξιδιού οι φοιτητές/τριες λαμβάνουν αποζημίωση που υπολογίζεται με βάση τη χιλιομετρική απόσταση από τον τόπο προέλευσης (έδρα Τμήματος ή πλησιέστερο αεροδρόμιο/λιμάνι αναχώρησης) στον τόπο της δραστηριότητας, με τη χρήση του διαδικτυακού (online) εργαλείου υπολογισμού χιλιομετρικής απόστασης (distance calculator) που διατίθεται στο δικτυακό τόπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator_el

Συγκεκριμένα, η αποζημίωση για τη δαπάνη ταξιδιού υπολογίζεται ανάλογα με τη χιλιομετρική απόσταση, σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα.

Αποστάσεις ταξιδιού	Περίπτωση συνήθους μετακίνησης	Περίπτωση πράσινης μετακίνησης *
Μεταξύ 10 και 99 χλμ:	28 €	56 €

Μεταξύ 100 και 499 χλμ:	211 €	285 €
Μεταξύ 500 και 1999 χλμ:	309 €	417 €
Μεταξύ 2000 και 2999 χλμ	395 €	535 €
Μεταξύ 3000 και 3999 χλμ:	580 €	785 €
Μεταξύ 4000 και 7999 χλμ:	1188 €	1188 €
Ίσες ή μεγαλύτερες των 8000 χλμ:	1735 €	1735 €

* **Πράσινη Μετακίνηση «Green Travel»**, είναι η μετακίνηση με **χρήση μέσων μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα** ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. **λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling)**.

Διευκρινίζεται ότι για να χαρακτηριστεί μία μετακίνηση ως «πράσινη» θα πρέπει να γίνει χρήση μέσου μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα για την κάλυψη **μεγαλύτερου του ήμισυ της χιλιομετρικής απόστασης** μεταξύ του Ιδρύματος προέλευσης και του Ιδρύματος προορισμού στο ταξίδι μετ' επιστροφής.

Σε περίπτωση πράσινης μετακίνησης οι φοιτητές/τριες δύνανται να λάβουν **έως 6 επιπλέον ημέρες πρόσθετη επιχορήγηση ατομικής υποστήριξης**, για την κάλυψη των ημερών ταξιδιού μετ' επιστροφής, εφόσον απαιτούνται για την πραγματοποίηση του ταξιδιού με μέσο μεταφοράς με **μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα**.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ (ΓΙΑ ΔΑΠΑΝΕΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ)

Οι φοιτητές/τριες λαμβάνουν **ποσό ατομικής υποστήριξης για τις δαπάνες διαβίωσης** για τον ακριβή αριθμό ημερών που πραγματοποιούν Σπουδές στο εξωτερικό, με βάση τις ημερομηνίες που αναγράφονται στη Σύμβαση Επιχορήγησης Erasmus+ που υπογράφουν πριν από την αναχώρησή τους. Στις ημέρες ατομικής υποστήριξης μπορεί να προστεθούν 2 ημέρες για τις ημέρες ταξιδιού, εφόσον οι ημερομηνίες ταξιδιού είναι πριν και μετά τη δραστηριότητα στο Ίδρυμα του εξωτερικού. Σε περιπτώσεις «πράσινης» μετακίνησης η ατομική υποστήριξη μπορεί να χορηγηθεί για **έως 6 συνολικά ημέρες** για το ταξίδι μετ' επιστροφής εφόσον απαιτούνται με βάση τα εισιτήρια μετακίνησης.

Το **ποσό της ατομικής υποστήριξης** είναι σταθερό και ορίζεται από το ΙΚΥ/ΕΜΣ. Τα ισχύοντα ποσά επιχορήγησης στο πλαίσιο της Δράσης ΚΑ131, σχέδιο 2025 παρουσιάζονται στους ακόλουθους πίνακες:

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών- Σπουδές – Ατομική Υποστήριξη

Το ποσό της επιχορήγησης υπολογίζεται ανά μήνα και διαφέρει ανάλογα με τη Χώρα προορισμού:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)	Φοιτητές/τριες με λιγότερες ευκαιρίες
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία.	550 €	800 €

	Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)		
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	500 €	750 €
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	450 €	700 €

Μικτή - Βραχυχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών – Σπουδές - Ατομική Υποστήριξη

Στις μικτές κινητικότητες, επιχορήγηση Erasmus+ λαμβάνει ο/η φοιτητής/τρια μόνο για την περίοδο φυσικής παρουσίας στο εξωτερικό, το ποσό υπολογίζεται ανά ημέρα και είναι σταθερό, ανεξάρτητα από τη Χώρα προορισμού.

Διάρκεια Κινητικότητας με Φυσική Παρουσία	Ποσό Επιχορήγησης	Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες
Έως την 14 ^η ημέρα	79 € την ημέρα	+100 € για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας
Από την 15 ^η έως την 30 ^η ημέρα	56 € την ημέρα	+150 € για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας

Η επιχορήγηση Erasmus+ υπολογίζεται αθροιστικά για την αποζημίωση δαπάνης ταξιδιού και το ποσό ατομικής υποστήριξης για τις ημέρες φυσικής κινητικότητας και καταγράφεται στη Σύμβαση Επιχορήγησης Erasmus+ που υπογράφει ο/η μετακινούμενος/νη και ο Ιδρυματικά υπεύθυνος του Προγράμματος.

Οι μετακινούμενοι/νες λαμβάνουν προχρηματοδότηση 80% της συνολικής επιχορήγησης πριν από την αναχώρησή τους για το εξωτερικό, εφόσον καταθέσουν όλα τα δικαιολογητικά που απαιτούνται από το Πρόγραμμα Erasmus+ δύο (2) μήνες πριν από την έναρξη της κινητικότητας. Το υπόλοιπο 20% της επιχορήγησης θα καταβληθεί μετά τη λήξη της κινητικότητας, εφόσον κατατεθούν τα απαραίτητα δικαιολογητικά επιτυχούς ολοκλήρωσης της κινητικότητας.